MedikCase
Система самостоятельной подготовки к аккредитации

ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Физическая и реабилитационная медицина

Высшее образование | DOCX · PDF | Задач: 2 | Вопросов: 24

Сформировано: 21.11.2026, 02:28 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1 Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2 Источник материалов - ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

Официальный сайт fmza.ru ›

3 Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

Открыть репетиционный экзамен ›

4 Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- **medikcase.ru**
- Telegram: @medikcase
- **support@medikcase.ru**

Сайт | Telegram

Содержание

Нажмите на задачу, чтобы перейти к ней. Справа указана страница.

0001	Женщина 59 лет, обратилась к физиотерапевту по направлению терапевта с диагнозом остеоартроз коленных су…	3
0002	Мужчина 45 лет госпитализирован в гастроэнтерологическое отделение с подозрением острый холецистит. Напр…	10

Ситуационная задача 0001

12 вопросов · Физическая и реабилитационная медицина · Высшее образование

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Женщина 59 лет, обратилась к физиотерапевту по направлению терапевта с диагнозом остеоартроз коленных суставов. Шкала реабилитационной маршрутизации 2.

1.2. Жалобы

На боли в коленных суставах, усиливающиеся при физической нагрузке, периодически повышение АД до 160/100 мм рт. ст.

1.3. Анамнез заболевания

Страдает артериальной гипертензией в течение 3-х лет. Боли в суставах беспокоят последние 10 лет. Лечится у терапевта по месту жительства. В последние 2 недели пришлось интенсивно поработать в саду, что и вызвало обострение болевого синдрома. Консультирована терапевтом. Рекомендована консультация физиотерапевта.

1.4. Анамнез жизни

- Артериальная гипертензия, 2 стадия, 2 степень, риск 3. Гипертрофия левого желудочка.
- Не курит, алкоголь не злоупотребляет
- Профессиональных вредностей не имеет
- Аллергической реакции нет

1.5. Объективный статус

Состояние удовлетворительное. Рост 160 см. Вес 79 кг, t 36.6^{0}С.

Правильного телосложения, повышенного питания. Дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧД 14 в мин. Тоны сердца- ясные, ритмичные ЧСС 78 в мин. АД 158/90 мм рт. ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень, селезенка не увеличены. Стул, диурез в норме.

Правый коленный сустав умеренно болезненный при пальпации (по ВАШ – 5балл.), левый - нет. Ограничение движений в правом коленном суставе из-за боли на 38°, сила мышц правого бедра 4,0-4,5 балл.

1. Лечение

Вопрос 1

Пациентке показано назначение

1. **физиотерапии**
2. рефлексотерапии
3. остеопатии
4. мануальной терапии

Правильный ответ:
1 - физиотерапии

ОБОСНОВАНИЕ

Физические методы лечения направлены на купирование боли, воспаления, восстановления нарушений обмена и синтетической активности хондроцитов.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 344

Вопрос 2

Физиотерапия должна быть оказана в

1. условиях дневного стационара
2. **амбулаторных условиях**
3. стационарных условиях
4. стационарных условиях (отделение интенсивной терапии)

Правильный ответ:
2 - амбулаторных условиях

ОБОСНОВАНИЕ

Отсутствуют показания к госпитализации. Шкала реабилитационной маршрутизации 2.

Приказа Министерства здравоохранения РФ "О внесении изменений в Порядок организации медицинской реабилитации, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 1075н" (подготовлен Минздравом России 19.12.2017)

Вопрос 3

С целью купирования боли предпочтительным данной пациентке с артериальной гипертензией методом лечения является

1. парафино-озокеритовые аппликации
2. грязевые аппликации
3. высокочастотная магнитотерапия
4. **динамическая электронейростимуляция**

Правильный ответ:
4 - динамическая электронейростимуляция

ОБОСНОВАНИЕ

Динамическая электронейростимуляция обладается анальгетическим эффектом.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 345

Вопрос 4

Процедуру проводят с частотой

1. через день
2. **1 раз в день**
3. 1 раз в неделю
4. 2 раза в неделю

Правильный ответ:
2 - 1 раз в день

ОБОСНОВАНИЕ

Процедуру динамической электронейростимуляции проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 345

Вопрос 5

Курс лечения составляет ____ процедур

1. 10-12
2. 12-15
3. 4-5
4. **6-8**

Правильный ответ:
4 - 6-8

ОБОСНОВАНИЕ

Курс лечения динамической электронейростимуляцией составляет 6-8 процедур.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 345

Вопрос 6

При проведении процедуры назначают силу тока до

1. ощущения болезненной вибрации
2. ощущения сильной вибрации
3. ощущения нетерпимой вибрации
4. **ощущения безболезненной вибрации**

Правильный ответ:
4 - ощущения безболезненной вибрации

ОБОСНОВАНИЕ

Сила тока до ощущения безболезненной вибрации.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 345

Вопрос 7

С противовоспалительной целью применяется процедура

1. **дециметроволновой терапии**
2. аэроинотерапии
3. лечебного массажа
4. импульсной электротерапии

Правильный ответ:
1 - дециметроволновой терапии

ОБОСНОВАНИЕ

Дециметроволновая терапия обладает противовоспалительным эффектом.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 346

Вопрос 8

Продолжительность процедуры составляет ____ минут

1. 20-25
2. 10-15
3. 15-20
4. **7-10**

Правильный ответ:
4 - 7-10

ОБОСНОВАНИЕ

Продолжительность дециметроволновой терапии 7-10 минут.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 347

Вопрос 9

Процедуру проводят с частотой

1. 2 раза в неделю
2. 3 раза в неделю
3. **1 раз в день**
4. 1 раз в неделю

Правильный ответ:
3 - 1 раз в день

ОБОСНОВАНИЕ

Процедуру дециметроволновой терапии проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 347

Вопрос 10

Курс лечения составляет ____ процедур

1. 1-5
2. **10-12**
3. 20-25
4. 5-7

Правильный ответ:
2 - 10-12

ОБОСНОВАНИЕ

Курс лечения дециметроволновой терапии 10-12 процедур.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 347

Вопрос 11

При проведении данной процедуры назначается доза _____ Вт

1. **20-30**
2. 60-80
3. 40-60
4. 80-100

Правильный ответ:
1 - 20-30

ОБОСНОВАНИЕ

При дециметроволновой терапии доза воздействия слаботепловая или тепловая (20-30 Вт)

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 346

Вопрос 12

К критериям эффективности терапии остеоартроза коленных суставов относят

1. нормализацию клинических показателей крови
2. нормализацию биохимических показателей крови
3. нормализацию рентгенологической картины
4. **снижение болевого синдрома**

Правильный ответ:
4 - снижение болевого синдрома

ОБОСНОВАНИЕ

Критерием эффективности является снижение болевого синдрома.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 349

Ситуационная задача 0002

12 вопросов · Физическая и реабилитационная медицина · Высшее образование

1. УСЛОВИЕ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

1.1. Ситуация

Мужчина 45 лет госпитализирован в гастроэнтерологическое отделение с подозрением острый холецистит. Направлен гасроэнтерологом к физиотерапевту с диагнозом острый холецистит. Шкала реабилитационной маршрутизации 2.

1.2. Жалобы

На тупые ноющие боли в области правого подреберья, которые обычно возникают через 1-3 ч после приема обильной, особенно жирной пищи. Боль иррадиирует в область правого плеча и шею. Боль усиливается при физической нагрузке.

1.3. Анамнез заболевания

Считает себя больным в течение 2 недель. Лечится у терапевта по месту жительства. Лечение в амбулаторных условиях без выраженного эффекта. Получает лечение в отделении гастроэнтерологии.

1.4. Анамнез жизни

- курит, алкоголем не злоупотребляет
- профессиональных вредностей не имеет
- аллергической реакции нет

1.5. Объективный статус

Состояние удовлетворительное. Рост 189 см. Вес 98 кг, t 36.6^0C.

Правильного телосложения, умеренного питания. Дыхание везикулярное, хрипов нет. ЧДД 18 в мин. Тоны сердца ясные, ритмичные ЧСС 76 в мин. АД 120/85 мм рт. ст. Живот мягкий. Печень, селезенка не увеличены. Стул учащен, оформлен, диурез в норме.

1. Лечение

Вопрос 1

Пациенту показано назначение

1. инфузионной терапии
2. **физиотерапии**
3. применение глюкокортикостероидов с целью купирования болевого синдрома
4. применение нестероидных противовоспалительных препаратов с целью купирования болевого синдрома

Правильный ответ:
2 - физиотерапии

ОБОСНОВАНИЕ

При составлении плана комплексного лечения включение физиотерапии позволяет с учетом индивидуальных особенностей назначить метод и методику проведения процедуры с лекарственным средством непосредственно на проекцию болевого синдрома, избежать характерных местных и общих осложнений, связанных с пероральным приемом препаратов.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 318

Вопрос 2

Вегетокоррегирующим методом лечения является

1. криотерапия
2. **транскраниальная электростимуляция**
3. сантиметроволновая терапия
4. ультравысокочастотная терапия

Правильный ответ:
2 - транскраниальная электростимуляция

ОБОСНОВАНИЕ

Вегетокоррегирующим методом лечения является транскраниальная электростимуляция.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 3

Процедуру проводят с частотой

1. **1 раза в день**
2. 1 раз в неделю
3. 2 раза в неделю
4. 4 раза в неделю

Правильный ответ:
1 - 1 раза в день

ОБОСНОВАНИЕ

Процедуру проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 4

На курс лечения применяются ____ процедур

1. **10**
2. 7-8
3. 1-5
4. 15

Правильный ответ:
1 - 10

ОБОСНОВАНИЕ

Курс лечения составляет 10 процедур.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 5

Процедуру можно повторить через ____ месяц(-а, -ев)

1. 6
2. 8
3. **2**
4. 1

Правильный ответ:
3 - 2

ОБОСНОВАНИЕ

Повторный курс возможен через 2 месяца.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 6

Продолжительность данной процедуры составляет _____ минут

1. **20-40**
2. 10-15
3. 45
4. 50-60

Правильный ответ:
1 - 20-40

ОБОСНОВАНИЕ

Продолжительность транскраниальной электростимуляции составляет 20-40 минут.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 7

Сила тока при проведении данной процедуры до появления

1. **ощущений покалывания под электродами**
2. невыносимого тепла под электродами
3. сильного тепла под электродами
4. ощущений зуда под электродами

Правильный ответ:
1 - ощущений покалывания под электродами

ОБОСНОВАНИЕ

Сила тока при проведении данной процедуры до появления ощущений покалывания.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 8

Длительность импульсов при проведении данной процедуры составляет _____ мс

1. **3-3,5**
2. 1-1,5
3. 4-4,5
4. 2-2,5

Правильный ответ:
1 - 3-3,5

ОБОСНОВАНИЕ

Длительность импульсов при проведении транскраниальной электростимуляции составляет 3-3,5 мс.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 9

С седативной целью при данном диагнозе назначается процедура

1. пелоидотерапии
2. **электросонтерапии**
3. короткоимпульсной электроанальгезиии
4. радоновых ванн

Правильный ответ:
2 - электросонтерапии

ОБОСНОВАНИЕ

Электросонтерапия обладает седативным эффектом.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 10

Процедуру проводят с частотой

1. 2 раза в неделю
2. 1 раз в неделю
3. **1 раз в день**
4. 2 раза в день

Правильный ответ:
3 - 1 раз в день

ОБОСНОВАНИЕ

Процедуру электросонтерапии проводят ежедневно.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 11

На курс лечения применяется _____ процедур

1. **10-15**
2. 7-8
3. 20-25
4. 30-35

Правильный ответ:
1 - 10-15

ОБОСНОВАНИЕ

Курс лечения электросонтерапии составляет 10-15 процедур.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 319

Вопрос 12

К критериям эффективности проводимой терапии относят

1. **исчезновение болей в правом подреберье**
2. нормализацию УЗИ картины
3. нормализацию клинических показателей крови
4. нормализацию биохимических показателей крови

Правильный ответ:
1 - исчезновение болей в правом подреберье

ОБОСНОВАНИЕ

Критерий эффективности при холецистите является исчезновение болей в правом подреберье.

Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н .Пономаренко. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -688 с. – (Серия «Национальные руководства»). С. 320